



## PACE 2

## RESILIENZ

Veränderungsprozesse wirksam steuern und innere Freiheit bewahren

### PACE – Modul 2

Veränderungen gehören zum (Selbst-) Führungsalltag. Trotzdem fällt es schwer, die damit verbundenen Chancen für das Unternehmen und die eigene Person in vollem Umfang zu heben. Der Aufbau von Resilienz ermöglicht beides: aktives und wirksames Gestalten von persönlichen und beruflichen Veränderungsprozessen kombiniert mit einem gesunden Lebensrhythmus und Ausdauer.

Das evangelische Tagungshaus Kloster Bursfelde mit seiner 900 Jahre alten romanischen Klosterkirche liegt, umgeben von einem Park mit alten Bäumen, direkt am Ufer der Weser, eingebettet in die waldreiche Landschaft des Oberwesertales – weitab vom Trubel der Städte.

#### IHR NUTZEN

- persönliche, berufliche und unternehmerische Veränderungen aktiv gestalten
- Chancen laufender und anstehender Veränderungen sicher heben
- Nachhaltigkeit von Veränderungen durch konkreten Aktionsplan
- Resilienz-Aufbau durch Bewahrung innerer Freiheit statt Getrieben-Sein



#### INHALTE

- Phasen von Veränderungsprozessen
- 3-Schritte-Prozess nach William Bridges
- Damit Veränderungen eine Chance haben (UVW-Formel)
- Organisations- und Lebensphasen
- Gesunden Lebensrhythmus und -tempo gestalten
- Lebensdienliche Rituale als Räume gestalteter innerer Freiheit

#### REFERENTEN

##### Ricardo Wiedenbrüg und Detlef Even:

mehrjährige leitende Funktionen in der Wirtschaft (profit und non-profit) im In- und Ausland;  
Dipl. Ing.; Executive Coach, Psychotherapeut;  
überregionale Arbeit;  
Theologie, Mediation, Pädagogik



#### TERMIN:

21. bis 23.5.2012

#### SEMINARORT:

Kloster Bursfelde

BEGINN: 10:00 Uhr

ENDE: 16:00 Uhr

**KOSTEN:** 1150.- € zzgl. MwSt  
inkl. Unterkunft, Pausengetränke  
und Mahlzeiten

**ANMELDESCHLUSS:** 06.04.2012

#### ANMELDUNG:

Unterlagen anfordern bei:  
[info@b-for-m.de](mailto:info@b-for-m.de)